

REGLEMENT DE CONCOURS

Catégories

Les différentes catégories se répartissent comme suit :

Catégorie Parents-enfants :	Mixte, composée d'un parent et d'un enfant Années de naissance : 2016 – 2015 – 2014
Catégorie Kids filles :	Années de naissance : 2013 – 2012 – 2011
Catégorie Kids garçons :	Années de naissance : 2013 – 2012 – 2011
Catégorie Junior filles :	Années de naissance : 2010 – 2009 – 2008
Catégorie Junior garçons :	Années de naissance : 2010 – 2009 – 2008
Catégorie Jeunesse filles :	Années de naissance : 2007 – 2006
Catégorie Jeunesse garçons :	Années de naissance : 2007 – 2006

En cas d'égalité lors du total général, la date de naissance exacte fait foi. Le/la plus jeune concurrent/e se voit attribuer le meilleur rang.

Concours

Le concours se déroulera sur 5 postes :

1. Course (sprint)
2. Saut à la corde
3. Parcours d'obstacles
4. Agilité
5. Saut en longueur
6. Lancé

1. Course – sprint

Classement : au temps réalisé

Pour toutes les catégories :

- Distance : 25 m

Pour la catégorie parents-enfants, le duo court au rythme de l'enfant sans lui donner la main.

2. Saut à la corde - temps 30 sec.

Classement : au nombre total de sauts réalisés

2.1 Catégories Parents-Enfants et Kids :

La corde est posée au sol et le gymnaste saute par-dessus cette dernière.

Un saut est valable lorsque les deux pieds touchent le sol du même côté de la corde.

Pour la catégorie parents-enfants, seuls les sauts des enfants sont comptabilisés.

2.2 Catégories Junior :

Saut à la corde classique. Le style est libre.

2.3 Catégories Jeunesse : temps 1mn.

Saut à la corde classique. Le style est libre.

3. Parcours d'obstacles

Classement : au temps réalisé

Le gymnaste réalise le parcours d'obstacles le plus rapidement possible. Départ arrêté.

Parcours d'obstacles :

- Sauter par-dessus le banc où il y a les cerceaux
- Slalomer entre 3 piquets
- Marcher sur un banc
- Monter sur 3 caissons mis à la suite à différente hauteur
- Sauter sur un tapis de 40
- Passer dans 2 tunnels qui seront représenté par des tapis tenus par 2 cerceaux
- Slalomer entre 3 piquets
- Faire la marelle
- Sprint
- Sauter par-dessus la haie

Les parents assurent et encouragent leur enfant, mais ne le "tirent" pas.

Le responsable se réserve le droit d'infliger une pénalité de 10 secondes en cas de non-respect de ce principe.

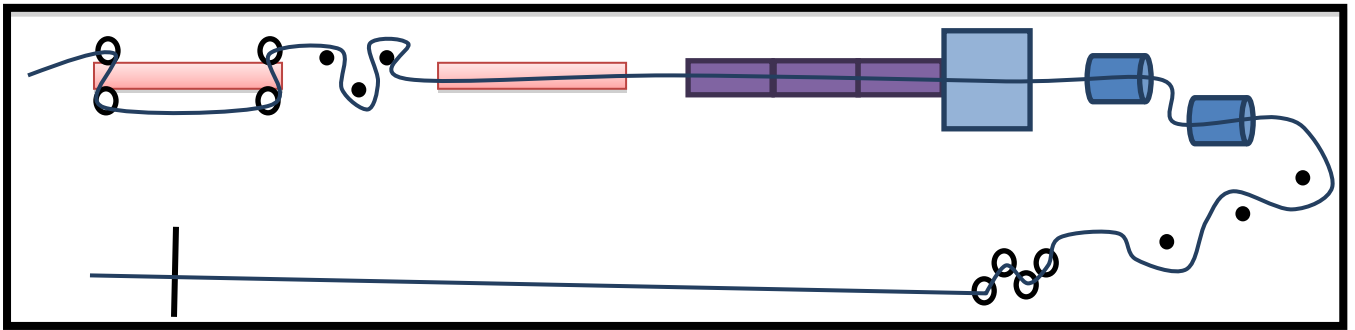


Schéma indicatif, échelle et distances non respectées.

4. Agilité

Classement : au temps réalisé

Le gymnaste réalise un slalom simple en ayant dans une main une cuillère à café (catégories Junior et Jeunesse) / à soupe (catégories Kids et PE). Dans cette dernière une balle de ping-pong.

Les parents assurent et encouragent leur enfant, mais ne les aident pas. Le responsable se réserve le droit d'infliger une pénalité de 10 secondes en cas de non-respect de ce principe.

5. Saut en longueur

Classement : au meilleur des 2 sauts

Le gymnaste réalise 2 saut à pied joint et sans élan.

6. Lancé

Classement : au total des points des 5 lancés

5 cerceaux sont disposés avec un nombre de points différents. Le gymnaste doit lancer des sacs de sable dans les cerceaux (catégorie Jeunesse) ou des petites balles molles pour les autres catégories.