

Rapport individuel année 2019-2020

Agrès filles & garçons C1-C4

Le groupe

- Groupe de compétition
- Entraînements : 2x / semaine
- 50 gymnastes

L'année « Covid »

Compétitions : Un concours interne a été effectué le 9 mars avant l'arrêt des entraînements jusqu'au 10 juin. Aucune compétition officielle ne s'est déroulée.

Sélections : 16 nouveaux gymnastes sont venus essayer en août. Tout le monde n'a pas pu être retenu. 7 filles et 4 garçons ont débuté dans le groupe.

Les objectifs 2021

Que la qualité et les résultats riment avec plaisir et motivation !

Les problèmes / demandes

- Déséquilibre en l'effectif C1-C2 et C3-C4. L'organisation a été revue et certains C2 s'entraînent avec les C3-C4.
- Effectif peut être trop important pour prétendre à de bons résultats dans l'avenir.

Agrès garçon C5-C7

Le groupe

- Groupe de compétition
- Entraînements : 2x / semaine
- 10-15 gymnastes

L'année « Covid »

Compétitions : Aucune compétition officielle ne s'est déroulée.

Activité(s) : Une sortie à Belp au Jumpark a été organisée avec les gymnastes.

Les objectifs 2021

Arriver le plus prêt possible pour les prochaines compétitions !

Les problèmes / demandes

- Quelques départs dus à des changements professionnels des gymnastes.

Agrès filles C5-C7

Le groupe

- Groupe de compétition
- Entraînements : 2x / semaine
- 20-25 gymnastes

L'année « Covid »

Compétitions : Aucune compétition officielle ne s'est déroulée.

Activités : Les filles ont continué de recevoir des programmes d'entraînement à la maison pendant le confinement.

Les objectifs 2021

Profiter de cette fin d'année sans compétition pour prendre le temps d'apprendre et d'améliorer davantage de choses en vue des compétitions de 2021.

Les problèmes / demandes

- Parfois difficile de maintenir la motivation des gymnastes sans objectif fixe (compétitions/ soirée de gym / autre...)

Artistiques

INFO :

Nous vous annonçons que malheureusement le groupe des artistiques garçons fermera en cette fin d'année.

Il y a plusieurs raisons qui ont mené à cette décision, dont un manque de moyens pour concurrencer dans ce milieu ainsi qu'un effectif de gymnastes en décroissance.

→ *Les gymnastes ont pu trouver une place dans d'autres groupes de la société.*

Nous remercions les moniteurs

Gwenaël – Justin – David – Samantha

pour leur investissement dans ce groupe durant toutes ces années.

GASEM individuel

→ Ce rapport a été fait en commun avec un autre groupe. Vous pouvez le retrouver dans le « *Rapport jeunesses* ».