

Le ressort Jeunesse se porte bien. L'année 2019-2020 fût quelque peu amputée de leçons et de concours mais nous avons quand même pu organiser le week-end des Cluds quelques semaines seulement avant le confinement.

Les groupes des plus petits, comme parents-enfants et gym infantine, ont participé à la soirée de gym, puis en raison du calendrier se sont retrouvés à la maison avec des exercices à faire sous forme de jeux à faire avec les parents. A la reprise en Juin, nous avons pu clore l'année et dire au revoir à 13 jeunes gymnastes au bord du Lac. Les parents-enfants se sont retrouvés seulement à la rentrée.

Le groupe des agrès mixtes s'entraîne les vendredis de 17h15 à 20h à la salle de la Marive. Actuellement, il est composé de 28 gymnastes filles et garçons. En temps normal, nous participons à 4-5 compétitions annuelles dans la Suisse romande principalement ainsi que les championnats suisses. Mais cette année étant spéciale, nous n'avons pas pu faire de compétitions.

Arrêtés en mars, nous avons envoyé quelques exercices et challenges aux gymnastes durant le confinement. Puis nous avons pu reprendre 3 entraînements durant le mois de juin et déjà les grandes vacances arrivèrent. Nous avons poursuivi en août dès la rentrée scolaire. Les entraînements sont principalement axés sur la préparation physique, l'apprentissage et la consolidation de nouveaux éléments au sol et au saut mini trampoline. Nous essayons également de varier les entraînements, en proposant des parties portés, éjectés et utilisation de la fosse.

Nous espérons vraiment pouvoir reprendre les concours l'année prochaine.

Les Agrès pour tous. Dans ce groupe, les effectifs sont en augmentation, mais avec toujours beaucoup de changements. Le groupe n'est constitué que de filles, dont certaines n'ont aucune notion de gymnastique, ce qui n'est pas toujours facile lors de la préparation des entraînements. Nous ne sommes bien évidemment pas fermés à l'idée d'accueillir des garçons. A plusieurs reprises, nous avons dû arrêter les inscriptions, en raison du nombre maximal de gymnastes que nous pouvions accueillir, ceci afin de toujours pouvoir assurer des entraînements de qualité. Comme les autres groupes, nous avons été contraints d'arrêter les entraînements durant le confinement. Malheureusement, nous n'avons pas pu reprendre au mois de juin comme certains, la salle étant toujours fermée par la commune à cette période. Nous sommes actuellement 2 moniteurs formés J & S, ainsi que 3 aides-moniteurs faisant un tournus de présence une fois par mois.

Le groupe des jeunesse filles a participé, comme tous les groupes à la soirée de gym, et vont participer à la prochaine Cantonale. Le groupe est constitué d'une vingtaine de gymnastes.

Suite à la fête des 20 ans, un groupe d'anciennes Gasem s'est reconstitué le temps de la soirée de gym et a revisité 4 anciennes productions. Les Gasem devaient nous présenter une toute nouvelle production pour cette saison de concours. Malheureusement cela n'a pas été le cas ! Au total le groupe des GASEM compte 40 gymnastes répartis entre le lundi et le mardi au mini-gasem! Pendant le confinement, Audrey a proposé un défi aux mini, sous forme hebdomadaire. Juste avant l'été, un apéro canadien a été organisé pour se revoir avant les vacances!

Les mini-mixtes se portent bien. La soirée de gym s'est passée a merveille. Juste avant la crise, nous étions en pleine préparation pour la Coupe des Bains, nous avons prévu d'y montrer une production au saut. Aujourd'hui, nous comptons 18 gymnastes dont plein de petits nouveaux, nous sommes donc en train de reprendre les bases. Un petit programme de préparation physique va être mis sur pied afin des les aider à préparer au mieux la saison à venir.