

GYMNASTIQUE AUX AGRÈS La sociétaire des Amis-Gymnastes Yverdon a pris la 7^e place de la Getu-Cup à Gstaad, s'offrant la première superfinale de sa carrière.

TEXTES ET PHOTO: BENJAMIN AMBÜHL

«Avant la superfinale, je ne savais plus comment je m'appelaient!» Alison Dos Santos a vécu une journée pleine de contrastes, samedi à Gstaad: d'abord avec la satisfaction d'avoir réussi son concours puis, surtout, avec la peur de devoir se retrouver à faire le show devant le public oberlandais, associée à un partenaire tiré au sort.

«Sur le moment, j'avais l'impression que je ne savais plus rien faire, confiait la gymnaste. Mais une fois que j'ai commencé, j'étais comme dans une bulle. Tout le monde me regardait, mais je ne voyais plus le public. C'était comme si je jouais une pièce de théâtre.»

La performance est superbe, mais elle n'a rien d'étonnant. Majestueuse toute la saison en catégorie dames, l'Yverdonnoise est montée à quatre reprises sur le podium – deux médailles d'or et deux d'argent – en cinq compétitions. Pourtant, l'Aminche a failli ne pas prendre part aux compétitions en individuel cette année, après deux saisons en catégorie 7.

C'est sa coach Sandy Jaccard qui l'a finalement convaincue de participer chez les dames. «Cette saison est incroyable. Chaque concours, je fais trois fois plus que l'objectif que je me suis fixé. En plus des beaux résultats, ce dont je suis fière cette année, c'est que j'ai réussi à être très constante et à ne pas me laisser submerger par le stress, comme ça peut arriver parfois dans ma vie.»

Il faut dire que la gymnaste de

24 ans a mis la barre haut dans sa vie professionnelle également. Étudiante à l'École polytechnique fédérale de Lausanne, elle réalise actuellement sa première année de Master en génie mécanique. «J'ai davantage de marge de manœuvre en master pour m'organiser comme je veux, pour me concentrer aussi sur les entraînements. J'essaie de plus profiter de la vie que ces dernières années.»

Ses efforts ont fini par payer

En effet, rien n'a été facile pour Alison Dos Santos à ses débuts à l'EPFL. «Le niveau est tellement relevé que j'avais un peu perdu confiance en moi. Avec le temps, j'ai appris à relativiser, mais c'est sûr qu'une saison gymnique comme celle-là fait du bien pour la confiance et le moral. J'ai réussi à mettre ce stress négatif qui a envahi ma vie de côté, et à en faire quelque chose.»

Ses efforts, tant en gymnastique que dans ses études, ont fini par payer. «C'est l'une des plus belles années de ma vie. La gymnastique est un sport qui demande de la rigueur, je pense que cela m'a aidée pour les études et inversement. Cet acharnement au travail, il en faut tant à la gym qu'à l'EPFL.»

Aucune doute que sa volonté et sa ténacité lui seront utiles dans deux semaines lors des Championnats de Suisse féminins. D'abord, pour remplir son objectif en allant chercher une distinction nationale. Mais peut-être aussi pour faire «trois fois mieux», comme depuis le début de la saison.



L'année en apothéose d'Alison Dos Santos

Des montagnes oberlandaises à la Côte

La Getu-Cup passée, tous les regards sont désormais tournés vers les Championnats de Suisse masculins, qui seront de retour ce week-end après trois ans de pandémie. Coïncidence du calendrier, c'est à nouveau le canton de Vaud qui accueillera les meilleurs gymnastes individuels du pays, du côté de Morges.

L'édition yverdonnoise de 2019, la dernière en date, avait particulièrement réussi aux gymnastes régionaux, avec notamment

une victoire historique pour Justin Delay et Nathan Bösiger avec l'équipe A vaudoise. Les deux sociétaires des AGY, dans le top 10 samedi passé à Gstaad, auront une carte à jouer ce week-end, tant en individuel que par équipes. Ils ne seront pas les seuls à représenter le Nord au sein du cadre vaudois: l'infatigable Francis Gruet (FSG Yvonand) et le Combi Matthias Brühlman (FSG Le Lieu) seront également de la partie.



À un souffle du graal

HIPPISME Janick Herren a manqué d'un rien le top 10 qui lui aurait permis d'obtenir une wild-card pour le CHI de Genève.

La dernière étape du circuit des wild-cards du CHI de Genève avait lieu dimanche dernier, à l'occasion du Grand Prix 2^e de Chevenez, en Ajoie. Avec une petite faute sur le tracé initial de ce parcours à 150 cm, Janick Herren, avec Dame de Vaillant, a manqué de peu le résultat qui lui aurait permis de glaner quelques points – il lui aurait fallu au pire une 10^e place – au classement des wild-cards romandes pour le CHI de Genève.

Rageant, mais la cavalière de La Maugeuetz peut être fière d'une saison 2022 qui n'avait pas commencé de manière idéale, mais qui s'est terminée en beauté avec une victoire dans le Grand Prix de Sion et l'argent au Championnat romand. Ne manquait que la cerise sur le gâteau...

Dans les autres épreuves de ces 19^es Challenges de Chevenez, Janick Herren a terminé 3^e et 2^e en 130 cm avec Asquaw de Naëlle, derrière l'ex-n°1 mondial Pius Schwizer, de retour au tout premier plan cette saison avec une 14^e place lors des derniers Mondiaux et une victoire dans la Coupe des nations de Saint-Gall. Son élève yverdonnoise Léonore de Raemy était quant à elle 3^e d'une 110 sur Tipi de Blanchizet.

Pendant ce temps à Yverdon, Max Studer et son équipe organisaient des épreuves allant de B80 à R/N120. On y notera la 3^e place de la cavalière de Mathod Shannon Bugnon et Tender Boy l'Enchanté en R/N100, ainsi que la victoire de Kelly Genoud (Bullet) sur 75 cm avec Quezane de la Broye CH.

• Elisa Oltra

EN BREF

SKI ALPIN - COUPE DU MONDE

Les épreuves dames de Zermatt aussi annulées

Les skieuses vont devoir attendre avant de chausser les lattes en Coupe du monde. Après l'annulation du géant de Sölden, ce sont les courses de Zermatt/Cervinia qui sont biffées.

Les deux descentes initialement prévues les 5 et 6 novembre sur la Gran Becca ont été annulées par la FIS. Les deux épreuves masculines, agendées le week-end à venir,

avaient subi le même sort en raison du manque de neige sur la partie inférieure du parcours. La FIS précise que, comme pour les courses masculines, celles-ci ne seront pas reprises plus tard dans la saison. Les dames devraient commencer leur exercice 2022-23 à Lech, en Autriche, le 12 novembre pour l'unique parallèle de la saison. Les premières épreuves féminines de vitesse devraient, elles, se tenir à Lake Louise, au Canada, les 2, 3 et 4 décembre. • ATs