

**GYMNASTIQUE AUX AGRÈS**  
L'Yverdonnois est devenu double champion de Suisse au sol et au saut le week-end dernier à Thoune, obtenant la note maximale de 10 pour ses deux passages dans la seconde discipline.

TEXTES : BENJAMIN AMBÜHL  
PHOTOS : LÉA PEREZ

Deux semaines plus tôt, Justin Delay (*photo*) ne pouvait s'empêcher d'être un peu déçu : à l'issue du concours général des Championnats de Suisse individuels, il savait qu'il était passé très près du podium national en catégorie 7, lui qui avait terminé à seulement trois dixièmes de la médaille de bronze.

Loin de se laisser abattre, le sociétaire des Amis-Gymnastes Yverdon (AGY) a – comme par le passé – signé l'exploit de remporter deux finales par engins, le week-end passé à Thoune.

Aligné au sol, au saut et aux anneaux, c'est dans ses deux engins de prédilection qu'il a été sacré champion de Suisse, en réalisant deux sauts au plus proche de la perfection, qui lui ont valu la note maximale de 10, comme en 2019.

« Ça fait plaisir de pouvoir remonter sur la plus haute marche du podium au sol et au saut, d'autant plus qu'on m'a toujours un peu connu pour ces engins-là, témoignait le gymnaste de 32 ans. Ce sont les six meilleurs du concours complet qui sont sélectionnés pour chaque finale par engins, alors

je ne voulais pas montrer n'importe quoi du moment où j'avais la chance de pouvoir y participer. Toutefois, le début de saison a été compliqué au saut, ça n'allait pas aussi bien que ce que je voulais. J'ai eu un déclin à la fin de l'été, qui m'a permis de retrouver des sensations que je n'avais plus. Ce week-end, j'ai réussi à sortir les deux sauts qu'il fallait. »

Avec plus de dix ans d'expérience nationale au plus haut niveau, l'Aminche est un habitué des finales par engins des d'où est plus souvent rentré avec des médailles autour du cou que les mains vides. « Je trouve plus simple les finales par engins que le concours général, car chaque discipline est un nouveau concours. Je me mets beaucoup moins la pression, on peut tomber à un engin et être champion de Suisse à l'engin suivant, ce qui n'est pas le cas au concours général, où la moindre erreur n'est pas permise tout au long de la compétition pour monter sur le podium », expliquait l'Yverdonnois.

Si le gymnaste des AGY est un habitué de ces rendez-vous nationaux, il ne s'en lasse pas pour autant. « Il faut savoir profiter de ces moments. Le public est là en nombre, il ne regarde que toi, car on passe les uns après les autres. C'est vraiment important pour moi d'arriver à prendre du plaisir dans ces moments-là ».

Pour l'anecdote, les deux années qui ont précédé ses deux 10 au saut en 2019 et le week-end passé en finale par engins, Justin Delay ne s'était pas qualifié à la finale du saut. On lui souhaite que l'histoire ne se répète pas et qu'il puisse défendre ses titres l'année prochaine.



Nathan Bösiger et Justin Delay (de g. à dr.), des Amis-Gymnastes Yverdon, ont ramené trois médailles nationales de Thoune.



## Justin Delay, la perfection absolue



### Nathan Bösiger 2<sup>e</sup> au saut

Aligné au saut et à la barre fixe lors des finales par engins, Nathan Bösiger est devenu vice-champion de Suisse dans la première discipline, juste derrière Justin Delay. Il a terminé à la 4<sup>e</sup> place de la finale de la barre fixe.

En catégorie dames, Sandy Jaccard a, malgré une chute à la barre fixe, fini 11<sup>e</sup> du concours

général et a obtenu une distinction nationale. Les Aminches Alison Dos Santos et Anne-Laure Conrad ont terminé respectivement 31<sup>e</sup> et 46<sup>e</sup>.

En catégorie 5, Delina Mäusli a pris le 46<sup>e</sup> rang, tandis que Nolwenn Perez a terminé 56<sup>e</sup> en catégorie 6. Finalement, Katia Porchet a pris la 68<sup>e</sup> place de la catégorie reine (C7).



Alexandre Balmer a été sacré champion du monde juniors de VTT en 2018 à Lenzerheide sous les yeux de son papa, Jean-Pierre. PHOTOS: DR

## Un champion père d'un champion

**CARNET NOIR** Triple champion de Suisse des rallyes dans les années 1980, le Concisois Jean-Pierre Balmer s'est éteint à 71 ans, à la fin octobre, des suites d'une maladie.

A son enterrement, le 30 octobre dernier à Concise, Jean-Pierre Balmer souhaitait voir les gens habillés en couleur, comme le personnage qu'il a été toute sa vie, haut en couleurs.

Le champion de Suisse des rallyes de 1980, 1982 et 1986, par ailleurs ancien entrepreneur, est décédé des suites d'une maladie, à la fin du mois dernier. Durant sa carrière au volant, celui qui a grandi à Concise, avant de rejoindre La Chaux-de-Fonds, a remporté pas moins de quatorze victoires en championnat suisse. Il a fini à sept reprises sur le podium du classement général annuel, dont trois fois sur la plus haute marche.

« Il ne m'en parlait pas beau-

coup, mais on avait des photos à la maison, souligne Alexandre Balmer, fils de l'ancien entrepreneur. On avait acquis une voiture récemment, mais on n'a eu l'opportunité de rouler sur circuit qu'une seule fois. »

Jean-Pierre Balmer a remis son entreprise de construction métallique récemment. Il avait anticipé un peu sa retraite notamment pour accompagner son fils – il est aussi papa d'une fille – dans sa carrière de cycliste professionnel.

« Il m'emmenait souvent sur les courses en roulant de nuit. Il était mon mécano », raconte encore Alexandre Balmer, 23 ans, lui qui a également rendu un bel hommage à son papa sur les réseaux sociaux. • Manuel Gremion

